incitus

accreditatie

think tank met phd grethe myklebust

Prevention of acute knee injuries – How to do it!

# Doel en inhoud

De doelen van het programma is dat de deelnemers leren welke patiëntengroep een risico loopt op een voorste kruisband letsel, welke programma’s/oefeningen preventief werken voor acute knieletsels en leren om een vervolgletsel te voorkomen.

Het ingangsniveau van de cursus zijn fysiotherapeuten met een HBO bachelor fysiotherapie. De doelgroep van de cursus zijn algemene fysiotherapeuten, sportfysiotherapeuten en manueeltherapeuten.

In deze cursus wordt evidentie over acute knieletsels besproken. Er wordt een presentatie gegeven over verschillende oefenprogramma’s voor verschillende sporten en praktische voorbeelden gegeven. Er wordt in groepen gewerkt theoretisch en praktisch en een discussie gevoerd.

De cursus begint om 9:30 en eindigt om 17:30. Er is een totaal van 8 uur.

Er zijn zelfstudie-uren aan deze cursus gekoppeld. De deelnemers worden geacht van tevoren evidentie op te zoeken en deze ook te pitchen tijdens de cursus. Dit is van toepassing om de tijd zo effectief mogelijk te gebruiken tijdens de cursus.

Er is geen toetsing aan de cursus gekoppeld.

# E.Doel(en) van de programmaonderdelen

|  |  |
| --- | --- |
| Programmaonderdelen | Doelen |
| Introductiecollege | Incidentie, prevalentie en ernst van het letsel leren kennen |
| Discussie met praktische voorbeelden | Etiologie en mechanismes van sportletsels leren kennen |
| Casus oplossen met praktische voorbeelden | Preventieve maatregelen leren kennen |
| Discussie over oplossing | Onderzoeken van de effectiviteit van de preventieve maatregelen door stapje voor stapje te achterhalen wat er gedaan is. |

# F.Programma met de urenindeling per programmaonderdeel

|  |  |
| --- | --- |
| Programmaonderdeel | Urenindeling |
| Inloop met koffie en thee | 9:00 – 9:30 |
| Introductiecollege | 9:30 – 10:30 |
| Discussie met praktische voorbeelden | 10:30 – 12:00 |
| Pauze | 12:00 – 12:15 |
| Casuspresentaties (problemen) | 12:15 – 13:00 |
| Lunch | 13:00 – 14:00 |
| Casus oplossen met praktische voorbeelden | 14:00 – 15:00 |
| Casus presentatie (oplossing) | 15:00 – 15:45 |
| Pauze | 15:45 – 16:00 |
| Discussie over de oplossingen | 16:00 – 16:45 |
| Ontwikkeling van een onderzoeksvraag en afs | 16:45 – 17:30 |